

心の曇りが晴れるセミナー in 福岡

内観瞑想 2日間

平成23年10月29日[土] 12:30～18:30 (12:00 受付開始)

■ 初日の終了後、ご希望の方のみ『真我のエネルギー伝授』を行います。

10月30日[日] 11:30～18:00 (11:00 受付開始)

私たちの心は、表面意識と潜在意識で構成されています。これは現在では、心理学や医学の分野でも常識的になっている考え方です。更にその潜在意識の奥深くには「真我」という部分が内在しています。

真我とは、私たちの心の中に内在しており、この宇宙を法則どおりに運行している宇宙意識と直結しています。そうすると、私たちの心には、宇宙の偉大なる英知が秘められていることになるのです。そこで瞑想によって本当の自分に気づき、そのメッセージを出すことが出来れば、わたしたちが今持っている悩みや苦しみに対する答えが解るようになるのです。何故なら真我は、私たちが何のためにこの世に生まれてきたのか、この世での自分の役割や使命など私達の問いかけに対するすべての回答を持っているからなのです。しかし、生まれてから今日までの心の引っかかりや、悩みを処理しないでそのままにしておく、心の中にスモッグが溜まっていき、心は曇り、真我からのメッセージは受け取れなくなってしまいます。心の浄化のための瞑想をすると、私たちの心の曇りは晴れて、真我の本質である、愛や喜び、調和などのプラスのエネルギーで心は満たされ、真我からのメッセージを受け取れるようになります。その結果、私たちが何のために生まれ、この人生で何をしたら良いのかという自分の目指す方向も見えていき、更にあなたが真に望むことが現実となって行くことでしょう。

講師 原久子プロフィール



幼少の頃からの虚弱体質を呼吸法と瞑想によって克服。ヨガの研修を10年経てから高橋信次氏に師事し、心の世界に開眼する。以来心と体と魂の浄化・開発を目指す研究に取り組んでいる。その間、武蔵野音楽大学、1973年に東京高等鍼灸学校を卒業。東洋医学の治療家として臨床研究を重ねる傍ら、独自のヒーリング法と心の浄化を通して、理想・希望が実現するスーパーメソッドを考案する。全国でセミナーや講演活動を行っている。また、2005年よりワンネスユニバーシティで研修を受け、トレーナーとしても活躍している。2008年4月より月と太陽のいろいろな姿が撮れるようになり、その写真で癒されたという声が多く寄せられるようになる。書はあしかけ5年天真会天真書法塾塾長の青木宏之先生に師事し現在に至っている。写真・書は「陽輝」の名前で活動を行っている。現在、原アカデミー代表、オフィス陽輝代表。名誉心理学博士(U.S.A.)

書籍

「希望や願いが次々叶う呼吸法」「呼吸を変えれば人生に奇跡がおこる」「呼吸を変えれば目はどんどん良くなる」(KK ロングセラーズ)
「感謝力」「心とからだのデトックス」
「ヒーリング呼吸法」(春秋社)
「心の曇りが晴れる本」(評言社)
「疲れがスッキリとれる呼吸法」
「呼吸セラピー」(青春出版社)
「運が良くなる心の法則」(廣済堂出版)
「足を温めて健康になる」(実業之日本社)
「呼吸を変えればスッキリやせる」(土屋出版)
「奇跡のヒーリング呼吸法」(講談社)
「真の願いが叶う自己実現への道」(土屋書店)

【セミナーの内容】

講話(内観法について) ストレッチ・呼吸法
内観瞑想誘導・内観実習・質疑応答・体験者の声 他

希望者のみ、初日のセミナー終了後(19:00～20:30)に「真我のエネルギー伝授」(瞑想誘導付)を行います。
※先着40名様まで・料金5,000円(会場でのお支払いです)

【受講料金】

セミナー受講料 13,000円

※企業研修としてご参加をご希望の際はご相談ください。
受講料は2日間の料金となっております。期限までに下記へお振込ください。

■ お振込期限：2011年10月21日(金)
■ 振込先：株式会社スパイラル
福岡銀行 高宮支店 (普)1334964

※当日の受付・お支払いはお受け出来ません。
※期限を過ぎた場合はお電話にてご相談ください。
※欠席による返金は一切致しかねますので、予め御了承くださいませ。

【共催】株式会社 oneスマイル



福田 純子

自らの光と出会う2日間に…。
人は皆素晴らしい光を持っています。自らの光と出会う2日間。それは新たな人生の、幕開けとなることでしょう。常にキャンセル待ちがでるほどの人気のセミナーです。この機会をお見逃しなく。

【会場】

都久志会館 福岡県福岡市中央区天神 4-8-10
403・404 会議室 TEL: 092-741-3335



株式会社スパイラル



吉岡 美千代

感謝に満ち、喜びや幸福感に気付くチャンス!
「人間力」「感謝力」がとても必要な時代を迎えました。意識的に感謝しようとするのではなく、自然と感謝に満ち溢れ喜びや幸福感に気付くことができる大きなチャンスです。この辺で一度、人生の棚卸をしてみたいか？ベクトルがチェンジし、人生が更に好転していかれることと想います☆

この用紙をそのまま FAX してください。 ☎ 092-451-3120

心の曇りが晴れるセミナー in 福岡（内観瞑想 2 日間）申込書

氏名	[フリガナ]		
		[歳]	男・女
住所	〒 -		
TEL または携帯電話		FAX	
メールアドレス (携帯メール可)			
エネルギー伝授 (予約)	<input type="checkbox"/> エネルギー伝授を予約する	先着 40 名様です。当お申し込み用紙では、予約のみ受け付けております。セミナー当日に、受付にて伝授料 5,000 円をお支払いくださいませ。	
連絡方法の希望 (○印)	自宅電話・自宅 FAX・携帯電話・メール・携帯メール・その他 ()		
セミナー参加の きっかけ (□にレ印)	<input type="checkbox"/> oneスマイルの紹介	<input type="checkbox"/> スパイラルの紹介	<input type="checkbox"/> 原先生の書籍
	<input type="checkbox"/> ()様からの紹介	<input type="checkbox"/> HP	<input type="checkbox"/> その他 ()
備考欄			

参加をご希望の方は【1】受講料をお振込頂き【2】このお申し込み用紙を FAX か郵送にてお送りください。
※お申込者とお振込人名義が違う場合は、その旨備考欄に記載してお申込みください。

お申し込み
お問い合わせ
こちら👉

－株式会社スパイラル－

〒812-0008 福岡県福岡市博多区東光 2-1-13 協栄ビル 9F

TEL 092-451-3100 FAX 092-451-3120

E-Mail ▶ info@spiral-office.co.jp

HP ▶ http://hagukumu.spiral-office.co.jp/

スパイラルのはぐくむ

検索

セミナー体験者の声

内観という言葉も知りませんでした。自分を見つめ本当に望んでいるものは何なのかを探す事は今までも無意識にやっていました。私の周りの人たちの言動についても「今自分に足りないもの、やらなければならない事」の課題を突き付けられている気持でいました。ただ、そこに感謝という気持ちを全てに持てず、消化する事が出来ずにいましたし、内観していく途中で苦しい部分は避けていたように思います。今回セミナーを受けさせて頂き全てが「腑に落ちた」という気持ちになりました。これからの私の生き方に大きな影響を与えて頂きありがとうございました。(女性・40代)

自分の心の奥にずっとあり続ける、直したいところ、自分の嫌なところを明確に感じ、克服できるかもしれないと思いました。何だか心が「すごいものに出会ってしまった」という重みと感激とでいっぱいです。(女性・33歳)

自分の中の多くの心の曇りに気がつけました。今、自分で抱えている苦しみ、辛さに耐えかねていた時に内観ができるかどうか分からないまま参加しましたが、今だから自分を見つめる時間、本音に気づく時間が必要なんだと気づかされました。自分の感情にフタをしていたこと、常に不安と心配に振り回されていたこと、たくさんの人から支えられ愛されていたこと、特に両親から究極の愛を与えられていたのにお返しができていなかったこと、息子が私を守っていてくれたことなど様々な気づきがあり感謝しています。(女性・48歳)

最近、呼吸が深く出来なくて苦しい思いがありましたが、このセミナーでハッキリとなりました。頭では分かったつもりでも、実際のところは心に曇りが覆っている事を感じました。如何に分かっていなかったかということ、内観していく事で自分と向き合える事を感じました。真我に到達すると、本当に奇跡と思われるような事が実際に起きる。信じて実行した結果のご褒美なのだと思います。気付くことって本当に凄いですね。(女性・40代)